

# B LĪMENIS

## LASĪTPRASMES TESTS

### 1. uzdevums (6 punkti)

#### Izlasiet tekstu!

#### REKOMENDĀCIJA

SIA "ABC" vadītājam

25.09.2019.

Agrita Ozola strādāja par pārdevēju SIA "Laipa" grāmatnīcā no 2014. gada 12. maija līdz 2019. gada 20. jūlijam. Šajā laika posmā viņa veica klientu apkalpošanu, preču izvietošanu tirdzniecības zālē, to pārdošanu un kases dokumentu noformēšanu.

Viņa ir kārtīga, godīga un atsaucīga gan pret klientiem, gan pret firmas vadību un kolēģiem. Agritas Ozolas stiprā puse ir vēlēšanās sevi darbā pilnveidot un iegūt papildu prasmes un zināšanas. Uz Agritu Ozolu var droši paļauties, strādājot ar naudu. Visā darba periodā viņai nav bijis nekādu disciplināro pārkāpumu vai darba laika kavējumu. Agrita Ozola darbu SIA "Laipa" atstāja, jo mainīja dzīvesvietu.

Esam pārliecināti, ka firma, kurā Agrita Ozola strādās par pārdevēju, iegūs labu darbinieci.

SIA "Laipa" direktors Jānis Eglītis



#### Atzīmējiet, vai apgalvojums ir pareizs (Jā) vai nepareizs (Nē)!

PARAUGS	Jā	Nē
Jānis Eglītis ir SIA "ABC" direktors.		X
1. Agritai ir vairāk nekā gadu ilga pieredze darbā par pārdevēju grāmatu veikalā.		
2. Agrita labprāt apgūst visu jauno, kas nepieciešams darba pienākumu izpildei.		
3. Agrita darbu dažkārt kavēja, jo darbavieta atradās tālu no dzīvesvietas.		
4. Agrita aizgāja no SIA "Laipa", tāpēc ka vēlējās lielāku atalgojumu.		
5. SIA "Laipa" iesaka Agritu Ozolu vadītāja amatam.		
6. Rekomendāciju ir rakstījis Agritas Ozolas iepriekšējais darba devējs.		

## 2. uzdevums (7 punkti)

**Izvēlieties pareizo vārdu un ierakstiet tam atbilstošo burtu!**

PARAUGS

Šai veikalā **B** dažādas mēbeles.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Latvijā daudzi skolēni dod _____ sulām, nevis limonādēm.         | A – pārdodas<br>B – pārdod<br>C – pārdevās |
| 2. Vai es varu pierakstīties _____ zobārsta?                        | A – par<br>B – pie<br>C – uz               |
| 3. Stipra vēja laikā jūrā ir _____ peldēties!                       | A – bīstami<br>B – ļauni<br>C – uzmanīgi   |
| 4. Rītdien vakarā mēs iesim uz teātra _____ .                       | A – izskatu<br>B – izrādi<br>C – izredzi   |
| 5. Mājas pagalmā _____ liels ozols.                                 | A – audzē<br>B – audzina<br>C – aug        |
| 6. Direktors pēc stundām _____ ar nepaklausīgā skolēna vecākiem.    | A – runāja<br>B – sacīja<br>C – teica      |
| 7. Mans priekšnieks ir ļoti _____ un vienmēr algu maksā savlaicīgi. | A – godīgs<br>B – godīgums<br>C – gods     |

## 3. uzdevums (6 punkti)

**Izlasiet tekstu!**

Uz laukiem ar suni

Tie pilsētnieki, kuri var atļauties doties vasaras jaukumus baudīt tuvāk dabai, pārceļas uz vasarnīcu vai lauku māju. Kam ne vienas, ne otras nav, cer vismaz kādu atvaļinājuma nedēļu nodzīvot pie dabas krūts teltī. Taču suņu īpašniekiem jāpadomā, ko iesākt ar četrkājaino draugu – atstāt pilsētā vai tomēr ņemt līdzi.

Protams, bagātākie var savu mīluli ievietot suņu viesnīcā, taču, kā zināms, nauda visas problēmas tomēr neatrisina. Jāpadomā arī par dzīvnieka labsajūtu. Ja suns ir komunikabls, bieži ņemts līdzi dažādos izbraukumos un pieradis pie tā, ka ilgāku laiku paliek viens vai pie svešiem cilvēkiem, problēmām nevajadzētu būt. Taču, ja suns reti kontaktēties ar svešiem cilvēkiem, pat dažas dienas viesnīcā, lai arī viskomfortablākajos apstākļos, viņam būs stresa pilns pārdzīvojums, kas var iespaidot pat dzīvnieka psihi. Tātad – draugs jāņem līdzi.

„Kas gan tur liels? It sevišķi, ja suns katru dienu dodas pastaigās pa parku vai pat uz tuvējo piepilsētas mežu!” varētu vaicāt. Nē, pārceļšanās uz laukiem uz ilgāku laiku nav tas pats, kas īslaicīgs izbraukums uz jūrmalu vai pastaiga mežā. Šim pasākumam rūpīgi jāgatavojas, un vispirms vajadzētu sastādīt līdzi ņemamo suņa lietu sarakstu. Jebkurā gadījumā līdzi jāņem suņa ēdiena un dzēriena trauki. Nekādā gadījumā nevajadzētu ļaut pilsētniekam ēst no vienas bļodiņas ar lauku draugiem. Jāpadomā arī par to, kur suns gulēs. Ierastais paklājīņš dzīvniekam svešā vidē rada drošības sajūtu un mazina stresu.

Nedrīkst aizmirst pavadiņu. Drošības pēc – arī veterināro aptieciņu ar dezinfekcijas līdzekli un pārsienamo materiālu.

Dodoties uz laukiem, protams, jāievēro mājdzīvnieku pārvadāšanas noteikumi. Suni sabiedriskajā transportā pārvadā ar uzpurni, turot īsā pavadā. Dzīvnieks nedrīkst traucēt pasažierus. Arī ar suņa vešanu mašīnā viss nebūt nav tik vienkārši. Daudzi cilvēki rējēju ielaiž salonā uz aizmugures sēdekļa vai pat ļaut tam sēdēt blakus vadītājam. Tas ir bīstami! Suns var šoferim uzgrūsties rotājoties vai straujas bremsēšanas gadījumā. Un tad sekas var būt pavisam sliktas. Lai gan suns, gan cilvēki būtu drošībā, dzīvnieks jāpiesprādzē. Veikalos nopērkama speciāla suņa sikсна, caur kuru izver auto drošības jostu.

Suņiem bieži patīk skatīties pa auto logu, izbāžot pa to galvu, bet brauciena laikā tas nav atļaujams – tā dzīvniekam ātri var rasties ausu sāpes. Tāpat, lai cik karsti salonā būtu, nedrīkst atvērt logus un radīt caurvēju. Taču arī karstums, protams, suņa veselībai par labu nenāk. Labāk laiku pa laikam apstāties un ļaut sunim izvingrināt kājas svaigā gaisā, kā arī padzert ūdeni.

Nonākot galamērķī, jāievēro vairāki noteikumi. Nedrīkst ļaut sunim brīvi skriet apkārt. Protams, draugam jāizbauda lauku prieki, taču jāatceras, ka mednieki drīkst bez uzraudzības pa mežu klīstošu suni nošaut. Tātad – drauga pastaigas tomēr jāuzmana. Diemžēl arī šādu pastaigu laikā var notikt visādi negadījumi. Jāpielūko, lai saulē sakarsis dzīvnieks nemestos ūdenī un nedabūtu plaušu karsoni – vismaz nevajag sviest kokus ūdenī, aicinot draugu tos atnest. Pilsētnieka nepieradušajam vēderam var kaitēt arī lauku ēdiens, izraisot spēcīgu caureju. Šā iemesla dēļ ieteicams ņemt līdzī jau ierasto mīluļa barību.

Visus draudus paredzēt un uzskaitīt šeit nav iespējams un nav arī vajadzības. Vēl tikai piebildīsim, ka pie rokas jābūt veterinārārsta tālruņa numuram – ja kas sliktas atgadīsies, viņš paskaidros, kā rīkoties katrā konkrētā gadījumā.

*(Pēc preses materiāliem.)*

## Apvelciet pareizo atbildes burtu!

### PARAUGS

Vasarās suņu īpašniekiem, dodoties ārpus pilsētas, jāizlemj, ...

- A – ...vai pārceļties uz vasarnīcu vai lauku māju.
- B – ...vai atstāt suni pilsētā vai ņemt līdzī.
- C – ...cik ilgu laiku pavadīt pie dabas krūts.

- |  |  |
|--|--|
| 1. Kad suni nav ieteicams ievietot suņu viesnīcā?                    | A – Ja tas bieži ņemts līdzī dažādos izbraukumos.<br>B – Ja tas pieradis pie komfortabliem apstākļiem.<br>C – Ja tas reti kontaktēties ar svešiem cilvēkiem. |
| 2. Kā jā sagatavojas braucienam ar suni uz laukiem?                  | A – Pirms tam jā dodas pastaigās brīvā dabā.<br>B – Jā ņem līdzī nepieciešamās suņu lietas.<br>C – Drošības pēc jā apmeklē veterinārārsts.                   |
| 3. Pilsētas suns jutīsies labāk laukos, ja ...                       | A – ... tur būs citi suņi, ar ko spēlēties.<br>B – ... līdzī būs paņemta veterinārā aptieciņa.<br>C – ... varēs gulēt uz sava ierastā paklāja.               |
| 4. Kā visdrošāk pārvadāt suni personīgajā automašīnā?                | A – Piesprādzējot pie drošības jostas.<br>B – Sunim jā uzliek speciāls uzpurnis.<br>C – Uz aizmugures sēdekļa, turot pavadā.                                 |
| 5. Kas jā dara, lai sunim automašīnā nebūtu karsti?                  | A – Jā apstājas, lai suns pastaigātos un padzertos.<br>B – Jā atver logi, lai rastos caurvējš.<br>C – Jā ļauj sunim izbāzt galvu laukā pa logu.              |
| 6. Kā pēc pilsētas sunim karstā laikā laukos nevajag likt peldēties? | A – Tas netīra ūdens dēļ var dabūt caureju.<br>B – Tas var saslimt ar plaušu karsoni.<br>C – Tas svešā peldvietā var noslīkt.                                |

**4. uzdevums (6 punkti)**

**Lasiet padomus un fragmentus no raksta "Kā uzlabot garastāvokli"! Pretī padomam ierakstiet atbilstošā fragmenta burtu. Viens fragments ir lieks.**

PARAUGS Iegādājieties mājdzīvnieku.	A
1. Pāršķirstiet vecās fotogrāfijas.	
2. Labi izsmejieties.	
3. Necentieties būt perfekti.	
4. Esiet kustībā, neguliet par daudz.	
5. Pamēģiniet būt laipni pret kādu, vislabāk nepazīstamu cilvēku.	
6. Atbrīvojieties no nevajadzīgām lietām.	

Ir pierādīts, ka tad, kad cilvēks jūtas nomākts, laipna rīcība uzlabo garastāvokli un ļauj justies pilnvērtīgākam. Tam nav jābūt nekam lielsam, piemēram, pasmaidi garāmgājējam vai, pieturot durvis, palīdzi jaunai māmiņai ar bērnu tikt veikalā.

B

Ir zinātniski pierādīts, ka pietiek ar 20 minūtēm, kas pavadītas kopā ar mājdzīvnieku, lai atbrīvotos no sliktām emocijām. Ja paši neesat gatavi mājdzīvniekam, apmeklējiet draugus, kuriem tādi ir.

A

Ja jums no rīta sliktā garastāvokļa dēļ gribas palikt gulēt ilgāk, šai vēlmei labāk nepakļauties. Šajā gadījumā noskaņojumu var uzlabot fiziska slodze, sākot ar sportiskām aktivitātēm, piemēram, skriešanu, peldēšanu, un beidzot ar lapu grābšanu vai pat grīdas mazgāšanu.

D

Skatieties komēdijas, lasiet jautras grāmatas! Smiekliem ir tikpat spēcīga iedarbība kā skrējienam: tie izraisa ķīmisku reakciju, kas nekavējoties uzlabo garastāvokli, samazina stresu un pat stiprina imūnsistēmu.

C

Būt absolūti ideālam praktiski nav iespējams, tādēļ neizvirziet sev pārāk augstas prasības. Nolaidieties uz zemes un nepūlieties būt vislabākais, tas nav iespējams, bet galvenais, – nav vajadzīgs!

E

Populāra garastāvokļa uzlabošanas metode ir nopirkt lielos daudzumos to, kas vislabāk garšo, piemēram, kilogramu konfekšu, un vienā vakarā apēst to. Tikai šādos gadījumos nevajag uztraukties par lieko svaru. No tā jūs pēc tam veikli atbrīvosieties, noskrienot pāris kilometru vai kārtīgi pastrādājot.

F

Liekas dīvaini, tomēr drēbju skapja, atvilku un plauktu pārskatīšana un visa liekā izmešana var uzlabot noskaņojumu. Jo radikālāk rīkosieties, jo labāk jums kļūs. Uzskatiet to arī par garīgu attīrīšanos.

G

Paņemiet no plaukta albumu ar bērnu dienu attēliem vai jaukāko brīvdienu fotogrāfijām. Pēc tam, iespējams, jūs jutīsieties daudz labāk, nekā izēdot šokolādes konfekšu kasti.

H

(Pēc preses materiāliem.)

**ATBILDES**

1. uzdevums

1.	Jā
2.	Jā
3.	Nē
4.	Nē
5.	Nē
6.	Jā

2. uzdevums

1.	B
2.	B
3.	A
4.	B
5.	C
6.	A
7.	A

3. uzdevums

1.	C
2.	B
3.	C
4.	A
5.	A
6.	B

4. uzdevums

1.	H
2.	C
3.	E
4.	D
5.	B
6.	G