



Skolēnu rudens brīvlaiks! Daži lietderīgi ieteikumi, kā pavadīt brīvo laiku

Publicēts: 21.10.2022.



Klāt pirmais šī mācību gada brīvlaiks! Vai pamanīji, cik ātri paskrēja laiks? Lai rudens brīvlaika pavadīšana būtu saturīgāka, esam sagatavojuši dažus ieteikumus tā lietderīgai pavadīšanai.

Pavadi laiku ar draugiem!

Satiec savus draugus un dodies rudenīgā pastaigā! Ja līst lietus, bruņojies ar gumijas zābakiem un lielāko lietussargu un izbaudi rudens lietus burvību! Ja šādas aktivitātes neiet pie sirds, uzaicini draugus uz galda spēļu vakaru! Uzvāri gardāko tēju, atrodi aizraujošāko galda spēli vai palūdz to atnest kādam draugam, un noskaidrojiet, kurš var lepoties ar labāko stratēģiju, veiksmi vai erudīciju!

Atpūties kopā ar vecākiem!

Arī vecāki ir pelnījuši atpūtu, tāpēc viņi priecāsies, ja kādreiz pagatavosi vakariņas vai uzaicināsi pastaigā! Tāpat vari piedāvāt kādu vakaru vai nedēļas nogalē doties ģimeniskā izbraucienā rudenim pa pēdām. Kādu dienu vari iemācīties no galvas dzejoli, stāstu vai anekdoti un pārsteigt no darba pārnākušos vecākus ar interesantu priekšnesumu!

Sagatavojies jaunajam mācību cēlienam!

Mācīšanās reizēm mēdz ieviest uz galda nekārtību, vai ne? Rudens brīvlaiks ir lieliska iespēja nolikt katru lietu savā vietā tā, lai, atsākoties mācībām, būtu vieglāk tās atrast. Kārtība uz Tava mācību galda un tā plauktos un atvilktnēs radīs kārtību arī Tavā prātā,

un būs vieglāk saprast, ar ko sākt, kad būs jāatsāk pildīt skolas darbus.

Aizej ciemos pie vecvecākiem!

Ja ir tāda iespēja, apciemo savus vecvecākus! Tavs vectētiņš un vecmāmiņa priecāsies klausīties Tavos stāstos par to, kā iet skolā un ārpusstundu pulciņos, ko jau esi spējis iemācīties un kas Tevi visvairāk interesē. Aiznes vecvecākiem kaut ko, kas jums visiem vislabāk garšo, un pajautā, kā viņiem klājās skolas gados! Būs interesanti salīdzināt, kas šo daudzo gadu laikā ir mainījies.

Apgūsti ko jaunu!

Varbūt Tev vienmēr ir gribējies iemācīties tamborēt, salikt rubika kubu vai salocīt kaut ko interesantu no papīra. Rudens brīvlaikā tam noteikti atradīsies laiks. Atrodi kādu pamācību grāmatās vai internetā un iemācies ko jaunu, kas būs interesants Tev un par ko varēsi pastāstīt skolasbiedriem, kad atgriezīsies skolā. Varbūt Tava iniciatīva kļūs par draugu grupiņu, kas kopā tamborēs, mācīsies žonglēt vai runāt pupiņu valodā.

Pavadi laiku svaigā gaisā!

Kamēr nav uzsnidzis sniegš, izej ārā, lai sasildītos rudens saulītē! Šobrīd dabā var sastapt tik daudz skaistu krāsu! Par rudenīgu izkustēšanos svaigā gaisā paldies teiks Tava veselība, bet, ja dosies pastaigā pirms gulētiešanas, tas palīdzēs labāk aizmigt. Arī lapu grābšana pagalmā ir sportiska aktivitāte, kam turklāt ir arī praktiska jēga.

Mēs ļoti ceram, ka Tavs rudens brīvlaiks būs iespēja gan atpūsties, gan doties piedzīvojumos, lai tad, kad atkal būs jāatsāk mācīties, Tu būtu enerģijas pilns un priecīgs par labi pavadīto laiku.

<https://www.visc.gov.lv/lv/jaunums/skolenu-rudens-brivlaiks-dazi-lietderigi-ieteikumi-ka-pavadit-brivo-laiku>