

Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai

(pirmsskolas izglītības iestādēm, vispārējās un profesionālas izglītības iestādēm, izņemot koledžas un augstskolas)

Mājas karantīnas un izolācijas nosacījumu ievērošana un veselības uzraudzība

Izglītības iestāde (turpmāk – Iestāde) nosaka kartību, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības, kas balstās uz pamatprincipiem, kas noteikti Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 360) paredzēto un no tiem izrietošo prasību ievērošanai.

Iestādē netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.

Iestāde informē darbiniekus, izglītojamos un viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim, par Covid-19 simptomiem un individuāliem profilakses pasākumiem un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi, nodrošinot informācijas pieejamību viegli uztveramā veidā.

Iestāde nodrošina vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem pieejamu informāciju par:

- to, ka izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemti Iestādē;
- rīcību, ja izglītojamajam tiek konstatētas slimības pazīmes,
- pienākumu ievērot pašizolācijas, mājas karantīnas un izolācijas nosacījumus saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 360;
- nepieciešamību informēt Iestādi par izglītojamā prombūtnes iemeslu.

Izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē Iestādes atbildīgā persona, ja izglītojamam konstatēta Covid-19 infekcija.

Iestāde personām, kuras pieder Covid-19 infekcijas riska grupai – seniori un cilvēki ar hroniskām slimībām - iesaka īpašus piesardzības pasākumus: sekot savam veselības stāvoklim, ārstēt hronisko slimību, lai novērstu slimības saasinājumus, ievērot profilakses pasākumus, nedoties uz Iestādi ar slimības pazīmēm. Ja Iestādē vai sabiedrībā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19 infekciju, apsverama iespēja izmantot medicīnisko sejas masku. Apsverot attālinātā darba vai mācību iespējas, dodama priekšroka personām, kam ir paaugstināts Covid-19 infekcijas risks. Ja Iestādē palielinās Covid-19 inficēšanās risks, iespēju robežās personām, kam ir paaugstināts Covid-19 infekcijas risks, mazina klātienes laiku Iestādē (strādā/mācās attālināti) un noteiktās situācijās lieto sejas masku/deguna un muts aizsegu (elpceļu infekcijas simptomu gadījumā, neparedzamos apstākļos, kad nav iespējams strikti ievērot distancēšanās nosacījumus, ilgstoši, t.i. vairāk kā 15 min. atrodies telpā, kur uzturas daudz cilvēku un distancē ievērošanu nav iespējams nodrošināt vai citādi atrodies apstākļos, kad ir paaugstināts inficēšanās risks).

Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Iestādē

Ja Iestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt Iestādes atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Iestādē vai sabiedriskajā transportā, darbinieks lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.

Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

Ja izglītojamajam, atrodoties Iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), Iestāde:

- izolē izglītojamo atsevišķā telpā, un ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam, klātbūtni, lai novērstu darbinieka inficēšanās risku izglītojamais lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu, bet darbinieks – medicīnisko sejas masku;
- sazinās ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
- izglītojamais tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriezīsies Iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

Ja darbiniekam vai izglītojamam Iestādē ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

Papildus Iestāde ņem vērā Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – SPKC) izstrādātos ieteikumus vecākiem un Iestādēm – algoritmu kā rīkoties, ja bērnam ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (skatīt te – https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/ricibas-algoritms-aaei_covid_berni.pdf). Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Iestāde rīkojas atbilstoši Iestādes infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai, izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas un mutes/deguna aizsegu atbilstoši iepriekš minētajam, sazinās ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski SPKC attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt www.spkc.gov.lv.

Ja izglītojamam vai Iestādes darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar konkrēto Iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Iestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai klasei vai iestādei.

Tādā gadījumā Iestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Iestādes vadītājs nekavējoties informē Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ka Iestādei noteikti pretepidēmijas pasākumi un turpmāko izglītības ieguves procesa īstenošanas veidu.

Rīcība, ja pedagogam noteikts pienākums ievērot mājas karantīnu

Ja atbilstoši MK noteikumiem Nr. 360 SPKC nosaka pedagogam kontaktpersonas statusu un pienākumu ievērot mājas karantīnu, tad Iestāde rīkojas atbilstoši Iestādē noteiktajai kārtībai par mācību organizēšanu attālināti, vienojoties ar attiecīgo pedagogu.

Pedagogs, kuram noteikta mājas karantīna un kurš veic darbu attālināti, rīkojas atbilstoši Iestādē noteiktajai kārtībai par mācību organizēšanu attālināti (šajā gadījumā darbnespējas lapu pedagogs neizņem). Ja pedagogam, kuram noteikta mājas karantīna, atbilstoši ģimenes ārsta norādījumiem, ir nepieciešams saņemt darbnespējas lapu, pedagogs saņem darbnespējas lapu, rīkojas atbilstoši ģimenes ārsta norādījumiem un darba pienākumus neveic.

Distancēšanās pasākumi

Iestāde nosaka izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un citām personām saistošu uzturēšanās kārtību izglītības iestādē, tai skaitā konkretizējot vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības par distancēšanos un apmeklētāju plūsmas organizēšanas prasību ievērošanu. Šai kārtībai jābūt pieejamai izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un citām personām. Prasības publisko arī Iestādes vai dibinātāja tīmekļa vietnē.

Iestāde norīko atbildīgo personu, kura koordinē noteikto prasību un šo vadlīniju ieviešanu un uzraudzību. Iestādes darbinieki, izglītojamie, viņu vecāki vai likumiskie pārstāvji ir informēti par minēto procesu un atbildīgo personu un kontaktinformāciju.

Iestādē sadarbībā ar dibinātāju ir izstrādāts rīcības plāns, piemēram, ja, epidemioloģiskā situācija, atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai, pašvaldības administratīvajā teritorijā Covid-19 infekcijas izplatības dēļ pasliktinās un, tai skaitā, ir nepieciešams īstenot mācības daļēji vai pilnībā attālināti. Iestādes darbinieki, izglītojamie, viņu vecāki vai likumiskie pārstāvji un pakalpojumu sniedzēji ir informēti par minēto plānu.

Lai nodrošinātu distancēšanās iespēju (piemēram, koplietošanas telpu piepildījuma un izglītojamo plūsmas organizēšanas un kontroles nolūkā) Iestāde var izmantot, tai skaitā, šādus rīcības modeļus:

- nosaka atšķirīgu mācību stundu sākuma un beigu laiku dažādām klasēm,
- nosaka Iestādes rīcībā esošo visu telpu kopumu mācību organizācijai un klašu vai grupu izvietojumu,
- organizē mācību procesu maiņās,
- nodrošina mācību īstenošanu Iestādē, daļēji attālināti vai attālināti (mācību procesa organizācijai skatīt "Ieteikumus mācību procesa organizēšanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā", savukārt attālinātu mācību norisei aicinām skatīt metodiskos ieteikumus "Vadlīnijas vispārējās un profesionālās izglītības iestādēm attālinātu mācību īstenošanai izglītības iestādē"). Nepasliktinoties epidemioloģiskai situācijai, priekšroka dodama mācību procesam Iestādē.

Iestādes vadītājs nosaka kārtību mācību darba organizācijai, apzina un nosaka komunikācijas kanālus ar izglītojamiem (piemēram, e-pasts, tālrunis, sociālie tīkli, e-platformas), nosaka pedagogu darba organizāciju un komunikāciju ar izglītojamiem, nosaka atbildīgās personas

par saziņu ar izglītojamiem un viņu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem. Šai informācijai jābūt pieejamai izglītojamiem, viņu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un darbiniekiem.

Iestāde pastāvīgi sazinās ar izglītojamiem, viņu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem par mācību procesa norisi, it īpaši par tā izmaiņām. Iespēju robežās pirms izmaiņu veikšanas mācību procesa norisē tiek uzklauti iestādes padomes locekļi, it īpaši izglītojamo vecāku vai likumisko pārstāvju viedokļi un apsvērumi.

Pirms organizē ārpusstundu aktivitātes, kas nav tieši saistītas ar izglītojamo pieskatīšanu un izglītošanu, tai skaitā bērnu pulciņus vai nodarbības ar dažādu grupu vai klašu izglītojamiem un pieaicinātiem skolotājiem vai pulciņu vadītājiem, Iestāde izvērtē un mazina riskus, paredzot distancēšanās un higiēnas prasību īstenošanu.

Ja, izvērtējot riskus, tiek izlemts organizēt kādu pasākumu, tad to dara tā, lai dotu priekšroku pasākumiem, kur iespējams distancēties, un pasākumiem ārpus telpām.

Epidemioloģiskai situācijai pasliktinoties, nerīko pasākumus un nedodas mācību un it īpaši izklaides ekskursijās, tostarp ar sabiedrisko transportu, uz telpām, kur uzturas ar Iestādi un attiecīgo grupu vai klasi nesaistītas personas.

Iestāde pēc iespējas nodrošina, ka visas mācību aktivitātes un pasākumi notiek katrai izglītojamo grupai vai klasei atsevišķi, iespēju robežās mazinot to izglītojamo skaitu, kas nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazina šo grupu vai klašu savstarpējo sastapšanos.

Iestāde plāno mācību norisi pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem, bērniem ar īpašām vajadzībām, sadalot bērnus pēc iespējas mazākās grupās/klasēs (lai mazinātu tuva kontaktā esošo cilvēku skaitu vienā telpā, tai skaitā, pārtraukumu laikā, un veicinātu distancēšanās ieviešanu telpās). Izvērtēt iespēju dalīt telpu lietošanu laikā.

Iestāde pēc iespējas mazina mācību procesā iesaistīto (klasei/grupai piesaistīto) darbinieku maiņu.

Izglītības iestādes darbiniekiem savstarpējās saskarsmes laikā darba kolektīvā ievēro piesardzības pasākumus, tai skaitā nepulcējas klātienē (piemēram, izvairās no kopīgiem darba pārtraukumiem vai pauzēm, sanāksmes iespējas robežās rīko attālināti), nerīko klātienē pasākumus (tai skaitā ārpus darba pienākumu veikšanas) un pēc iespējas lieto sejas masku vai sejas vairogu (piemēram, koplietošanas telpās, ārpus mācību procesa). Ja iespējams, arī mācību procesa ietvaros darbiniekiem ieteicama sejas vairogu lietošana.

Iestāde organizē izglītojamo un apmeklētāju plūsmu, lai novērstu izglītojamo un vecāku drūzmēšanos Iestādes apkārtnē. Iestāde organizē izglītojamo pieņemšanu un nodošanu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem pie Iestādes ieejas vai teritorijā, veicinot iespēju distancēties. Ja nepieciešams, izvieto vizuālas distancēšanās norādes, piemēram, līnijas uz zemes un sienām.

Iestāde skaidro (sadarbojoties ar izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem) organizē (nosakot iekšējo regulējumu), un pēc iespējas mazina izglītojamo vairākkārtēju došanos ārpus Iestādes teritorijas dienas ietvaros.

Iestāde apzina vietas Iestādes ārtelpās un iekštelpās, kur pastāv riski drūzmēties lielam skaitam cilvēku, piemēram, garderobes, un plāno izglītojamo plūsmu šajās vietās, lai novērstu drūzmēšanos.

Iestādes darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās ir izvietotas skaidri salasāmas norādes – ievērot 2 m distanci no pārējām personām. Ja nepieciešams, nodrošina attiecīgu marķējumu uz grīdas.

Iestāde ar ēdināšanas pakalpojumu sniedzēju vienojas par labāko risinājumu, ievērojot Iestādes esošo mācību stundu sarakstu/plānojumu, kā arī ņemot vērā iestādē pastāvošo izglītojamo plūsmu plānojumu, lai mazinātu to izglītojamo skaitu, kas nonāk ciešā kontaktā, un iespēju robežās mazina šo grupu vai klašu savstarpējo sastapšanos.

Pašvaldības, organizējot izglītojamo transportu, sadarbībā ar Iestādēm iespēju robežās plāno transporta piepildījumu, un pārvadājumus organizē tā, lai transportā izglītojamajiem būtu iespējams ievērot distancēšanos, kā arī ņem vērā iestādē pastāvošo izglītojamo plūsmu plānojumu, lai mazinātu to izglītojamo skaitu, kas nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazina šo grupu vai klašu savstarpējo sastapšanos. Izglītojamie sākot no 13 gadu vecuma lieto sejas maskas vai mutes un deguna aizsegus Iestādē norīkotajā transportlīdzeklī.

Iestāde informē darbiniekus, izglītojamos, viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus un pakalpojumu sniedzējus par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai "Apturi Covid" izmantošanu - *"Latvijā ir pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai "Apturi Covid", kas dod iespēju ikvienam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot mājaslapu <https://www.apturicovid.lv>".*

Higiēnas nodrošināšana

Iestāde konkretizē vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības par higiēnas prasību ievērošanu. Šīm prasībām jābūt pieejamām izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un citām personām. Prasības publisko arī Iestādes vai dibinātāja tīmekļa vietnē.

Bieži un rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc pastaigas ārā. Roku mazgāšanu jāveic vismaz 40 sekundes. Roku nosusināšanai jālieto vienreiz lietojamie dvieļi vai stingri jākontrolē, lai izglītojamie lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam.

Iestādē māca izglītojamos pareizi mazgāt rokas, ievērojot SPKC mājaslapā publicētos ieteikumus "Roku mazgāšana"; "Animācijas filma bērniem par roku higiēnas ievērošanu" (skatīt te – <https://www.youtube.com/watch?v=vDIFPEoCnRo&feature=youtu.be>) Ja iespējams, atrodoties Iestādē jālieto maiņas apavi. Pēc apavu maiņas jāmazgā rokas.

Iestāde nodrošina visiem izglītojamajiem, darbiniekiem, pakalpojumu sniedzējiem un citiem iestādes apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

Iestādē ir izvietota izglītojamiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu, tai skaitā tualetes telpās: *"Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma!*

Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem!

Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus!

Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!"

Iestādē nodrošina, ka izglītojamie un darbinieki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus. Iestādē skaidro un iespēju robežās mazina rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai.

Iespēju robežās samazina kopīgi lietojamo virsmu un priekšmetu skaitu (t.sk. skārienjutīgie ekrāni, datori/tastatūras/peles u.c.) un vietās, kur tas nav iespējams, (piemēram, datorklases) pastiprināti tīra koplietošanas virsmas.

Regulāri vēdina telpas vai nodrošina labu mehānisko ventilāciju.

Regulāri veic telpu uzkopšanu. Rūpīgi tīra visas koplietošanas virsmas (piemēram, durvju rokturus, galdu virsmas, krēslu roku balstus un atbalsta virsmas, virsmas tualetēs, ūdens krānus, skārienjutīgās ierīces), pielietojot dezinfekcijas līdzekļus. Detalizētāka informācija par telpu uzkopšanu pieejama SPKC mājaslapā <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

Internātu un dienesta viesnīcu izmantošana

Izmitinot izglītojamos internātā vai dienesta viesnīcā, ievēro šādus principus:

- koplietošanas telpas tiek izmantotas tikai nepieciešamības gadījumos, un netiek pieļauta izglītojamo pulcēšanās koplietošanas telpās;
- koplietošanas telpu (tualetes, dušas telpa) izmantošana tiek plānota, lai nodrošinātu 2m distances ievērošanu un nepieļautu izglītojamo pulcēšanos;
- telpās tiek nodrošināta roku mazgāšanas iespēja ar siltu ūdeni un ziepēm, kā arī tiek izvietoti roku dezinfekcijas līdzekļi;
- telpās, t.sk. tualetes telpās, tiek izvietota izglītojamiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu;
- rūpīgi tiek tīrītas visas koplietošanas virsmas.

Prakšu un darba vidē balstītu mācību norise

Prakses (t.sk. kvalifikācijas prakses) un darba vidē balstītas mācības uzņēmumos var notikt klātienē vai pilnībā vai daļēji attālināti, izvērtējot riskus visām līgumslēdzēju pusēm. Izglītojamie ievēro prakses norises vietā noteiktās prasības. Iestāde ar uzņēmumu vienojas par operatīvu informācijas apmaiņu, ja prakses vai darba vidē balstītu mācību vietā konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums.

Ja tas nepieciešams epidemioloģisko prasību ievērošanai, tiek izdots Iestādes rīkojums par izglītības procesa darba organizācijas izmaiņām par katru prakses/prakses daļas vai darba vidē balstītu mācību posmu, ko iespējams īstenot attālināti.

Papildu ieteikumi speciālas izglītības iestādēm

Iestāde veic rūpīgu bērnu veselības novērošanu katru dienu, mērot ķermeņa temperatūru, nosakot elpošanas ritmu (ja elpošana pārsniedz 25 reizes minūtē, ir jāapsver aizdomas par elpošanas ceļu infekcijas slimību).

Iestādē ierobežo darbinieku vai aprūpētāju skaitu un to sastāva mainību.

Iestāde organizē izglītojamo pieņemšanu un nodošanu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem pie Iestādes ieejas vai teritorijā, lai mazinātu pulcēšanās iespējas un ievērotu distancēšanos.

Iespēju robežās organizē iekšējās norises un pasākumus (ēdienreizes, nodarbības, pastaigas, TV skatīšanos, spēles u.tml.) noteiktas klases vai grupas ietvaros, lai nodrošinātu distancēšanos. Pasākumos nedrīkst piedalīties personas ar elpceļu slimības simptomiem.

Iestādē iespēju robežās samazina koplietošanas telpu klāstu un vienlaicīgu izmantošanu vairākām izglītojamo grupām (piemēram, ēdināšanu organizē atsevišķā laikā vai telpā, mācību vai grupas telpā, ja iespējams, nodrošinot 2 metru distanci starp galdiem).

Seko līdzi izglītojamo vai aprūpējamo personu roku mazgāšanas vai dezinfekcijas kvalitātei, ilgumam un biežumam, nodrošināt mitro salvešu pieejamību pēc nepieciešamības.

Internātā dzīvojošo izglītojamo tuvinieku apmeklējumos ievēro vispārējos piesardzības pasākumus – distancēšanos un roku dezinficēšanu. Apmeklējumu iepriekš saskaņo ar Iestādi. Par katru apmeklējumu reizi tiek veikta apmeklētāju reģistrācija atbilstoši MK noteikumu Nr. 360 8.3.apakšpunktam (atzīmējot apmeklētāja vārdu, uzvārdu un kontaktinformāciju, kā arī norādot vizītes laiku. Šos datus glabā 14 dienas, gadījumam, ja tas būs nepieciešams epidemioloģiskajai izmeklēšanai, norādot datu apstrādes mērķi.) Apmeklējumus organizē atsevišķā (apmeklētāju) telpā, vienā apmeklējuma reizē ne vairāk kā viena persona (izņēmuma gadījumā vairāki vienas ģimenes locekļi, kas dzīvo vienā mājāsaimniecībā).

Pēc iespējas gultas Iestādē izvieto tālāk vienu no otras. Ja iespējams, izglītojamo guldināšanā ievēro principu – „galva pret kājām”.

Atbilstošos laikapstākļos – siltā laikā tikšanos var organizēt arī institūcijas teritorijā, piemēram, dārzā, lapenē, kur vieglāk ievērojot distancēšanos. Tuvinieku apmeklējumi organizējami darba dienās darba laikā, kad uz vietas ir institūcijas speciālisti, lai varētu kontrolēt, kā tiek ievērota distancēšanās un citi drošības pasākumi. Apmeklējuma laikā nodrošina dezinfekcijas līdzekļu pieejamību.

Iestādē organizē periodisku darbinieku profilaktisku izmeklēšanu uz Covid-19.

Ieteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm un bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem

Organizē bērnu pieņemšanu un nodošanu vecākiem pēc iespējas pie Iestādes ieejas vai teritorijā, lai mazinātu pulcēšanās iespējas un ievērotu distancēšanos.

Jaunāko grupu bērniem, organizējot adaptāciju pirmsskolas Iestādē, iespēju robežās, to nodrošina bez vecāku vai likumisko pārstāvju klātbūtnes, vienojoties par noteiktu bērna ierašanās un izņemšanas laiku. Ja nepieciešama vecāku vai likumisko pārstāvju klātbūtne, tad Iestāde to nodrošina pēc iespējas nošķirti no citiem, piemēram, atsevišķā telpā.

Pēc iespējas gultas Iestādē izvieto tālāk vienu no otras. Bērnu guldināšanā, ja iespējams, ievēro principu – „galva pret kājām”.

Ēdināšanu organizē katrai bērnu grupai atsevišķi grupas telpā vai nodrošina, ka ēdamzālē vienlaicīgi ēd tikai viena grupa vai grupas nodalot vienu no otras.

Iestāde rūpīgi izvērtē koplietošanas priekšmetus un rotaļlietas grupas telpās un izņem no aprites to, ko nevar regulāri katru dienu pienācīgi mazgāt un dezinficēt (pārsvārā attiecas uz tādām lietām, kuras bērni liek mutē vai citādi piesārņo ar elpceļu izdalījumiem). Regulāri veic

rotaļlietu mazgāšanu, izmantojot mazgāšanas līdzekļus. Iestādē neizmanto mīkstās un citas rotaļlietas, kuras nav iespējams mazgāt, kā arī audzēkņi nenes uz Iestādi rotaļlietas no mājām. Rotaļlietu dezinfekcija nav pieļaujama.