

2014.gada 9.janvāris Nr.90

E-IZDEVUMA SATURS

Ziņa. Viedoklis

VISC aicina veicināt izpratni par veselību un drošību

Pasākums

VISC ar atbalstītājiem gada nogalē iepiecina bērnus ar saldumiem un galda spēlēm

Darbam noderīgi. Pieredze

Seminārs vispārizglītojošo skolu direktoru vietniekiem

VISC aktualitātes

VISC pasākumi, sagatavotie materiāli, projektu darba aktualitātes un citi jaunumi

Sadarbības partneru aktualitātes

Virtuālā iepazīšanās jeb ceļvedis „Katram sava Rīga”

Aicinām skolas pieteikt jauniešus erudīcijas konkursam "Jaunie interneta Guru"!

IEVĒRO!

Nākamais informatīvais e - izdevums iznāks 23.janvārī.

Ziņa. Viedoklis

VISC aicina veicināt izpratni par veselību un drošību

Valsts izglītības satura centrs (VISC) semināros ir iepazīstinājis pedagogus un publicējis mājaslapā jaunus [metodiskos materiālus](#) par veselību un drošību.

VISC sniedz metodisku atbalstu skolotājiem veselības izglītības un cilvēkdrosības jautājumu mūsdienīgā mācīšanās visos vispārējās izglītības posmos, pirmsskolā, sākumskolā un vidusskolā, un profesionālajā izglītībā.

VISC ir izstrādājis [elektronisku metodisko materiālu](#) pedagogiem "Veselības izglītība" vispārējā un profesionālajā vidējā izglītībā". Materiālā iekļauts veselības izglītības tēmu teorētisks izklāsts, 75 dažādu veidu praktisko uzdevumu apraksti, darba lapas un prezentācijas. Praktiskie uzdevumi ir papildināmi vai pārveidojami atbilstoši konkrētai mācību situācijai un veidoti tā, lai veicinātu jauniešus patstāvīgi meklēt atbildes uz jautājumiem, kas saistīti ar veselību, gan diskusijās, gan izmantojot mūsdienu informācijas un komunikācijas tehnoloģijas. VISC cer, ka, izmantojot šo metodisko materiālu mācību procesā un audzināšanas darbā, tiks veicināta veselības izglītības jautājumu apguve, nodrošinot jauniešu zināšanu, prasmju un attieksmju kopumu par katra cilvēka personīgo atbildību par savu veselību un iespējām ietekmēt gan savu šodienas, gan nākotnes veselības stāvokli.

Metodiskajā materiālā ir iekļautas šādas tēmas: "Veselība kā kopveselums", "Veselības riska faktori", "Preventīvie pasākumi", "Izvēles brīvība, veselība kā indivīda izvēle", "Dzīvesveids, dzīves stils un dzīves kvalitāte", "Veselīgs dzīvesveids un dzīves vide", "Rūpes par ārējo izskatu", "Uztura ietekme uz veselību", "Atkarības no vielām un procesiem, izvairīšanās no atkarībām", "Seksuālā un reproduktīvā veselība", "Pašizziņas un pašvērtējuma nozīme veselībai labvēlīgas uzvedības īstenošanā", "Veselību ietekmējošo paradumu veidošanās", "Garīgā pārslodze, fiziskās un psihiskās veselības savstarpējā saistība", "Racionāla medikamentu lietošana", "Veselības veicināšana" un "Cilvēku tirdzniecība".

Materiāls tapa sadarbībā ar Veselības ministriju. VISC izsaka pateicību Veselības ministrijai un Slimību profilakses un kontroles centram par atbalstu metodiskā materiāla tapšanā.

Aktualizējot veselības un drošības jautājumu apguvi, ikgadējos rudens semināros ar izglītības pārvalžu pirmsskolas speciālistiem, sākumskolas metodisko apvienību vadītājiem un novadu/pilsētu audzināšanas darba koordinatoriem pārrunāti ar veselības un

drošības jautājumu starpdisciplināritāti un integrāciju mācību procesā saistītie jautājumi.

Pērn tika rīkots arī plašs semināru cikls „Droša un veselīga skolas vide”, kas aizsākās Drošības nedēļas laikā līdz ar jauno mācību gadu. Semināru cikls „Droša un veselīga skolas vide” notika vairākos Latvijas reģionos. Semināros 235 pedagogi kopīgi meklēja risinājumus, kā mazināt riskus un stiprināt savu personīgo veselību un drošību darba vietā, kā nodrošināt skolas iekšējās kārtības noteikumu efektivitāti un kā veicināt skolēnu izpratni par veselības un cilvēkdrošības jautājumiem un atbildīgu attieksmi un rīcību ikdienas situācijās. Šos seminārus VISC organizēja sadarbībā ar Valsts darba inspekciju un Rīgas Stradiņa Universitātes aģentūras Darba drošības un vides veselības institūtu.

Pedagogi pozitīvi novērtēja seminārus, atzīmējot, ka bez praktiskas informācijas par drošas skolas vides veidošanu un jaunākajiem metodiskajiem līdzekļiem bijis jādodomā par savu personīgo veselību un iespējām to veicināt darba vidē. Diskusijās par normatīvu skaidrību un noteikumu jēgu secināts, ka esošos skolas iekšējās kārtības noteikumus iespējams pilnveidot, padarot tos vienkāršākus, aktuālus un piemērotus konkrētai skolai, tie jāraksta valodā, kas saprotama ikvienam, tie jāmaina no tradicionālā aizlieguma, ko skolēns nedrīkst, uz jā-darbību jeb konkrētiem rīcības aprakstiem.

Semināru cikla noslēgumā VISC mājaslapā publicēti šādi [materiāli](#) par veselību un drošību: „Drošība grāmatās”, „Zināšanas un paradumi”, „Ko darīt, ja...?”, „Pedagogu veselība”, „NAPO gars”.

Veiksmīgi uzsākto sadarbību ar Valsts darba inspekciju VISC ir iecerējis turpināt arī 2014.gadā. Šā gada pavasarī tiks publicēta interaktīva mācību (elektroniska spēle) pamatizglītības 7.-9.klašu skolēniem un metodiskā atbalsta materiāls skolotājiem.

VISC aicina pedagogus mācību procesā izmantot arī agrāk izstrādātos metodiskos materiālus par veselību un drošību un vecākus kopā ar saviem pirmsskolas un sākumskolas bērniem [tiešsaistē izspēlēt spēli „Vesels un Drošs”](#), kas veidota pēc populārās spēles „Cirks” principiem un īpaši populāra bija iepriekšējā mācību gadā.

Pasākums

VISC ar atbalstītājiem gada nogalē iepriecina bērnus ar saldumiem un galda spēlēm



Saglabājot ikgadējo tradīciju, Valsts izglītības satura centrs (VISC) gada nogalē dodas iepriecināt kāda bērnu nama bērnus, lai uzdāvinātu iestādes iemītniekiem nepieciešamās vai kārotās lietas. Šogad VISC kolektīvs nolēma sagādāt pārsteigumu bāreņu nama

[Iespēja kārtot centralizētos eksāmenus augstskolās](#)

[Vēstures 20.valsts olimpiādes 12.klašu uzaicināto dalībnieku saraksts](#)

Sadarbības partneru aktualitātes

Virtuālā iepazīšanās jeb ceļvedis „Katram sava Rīga”

Ģimenēm ar bērniem un jauniešiem – iespēja piedalīties konkursā „Katram sava Rīga” un pašiem kļūt par Rīgas pētniekiem

18.janvārī, kad Rīga atklāj Eiropas Kultūras galvaspilsētas 2014 programmu, Andreja Upīša muzejā – dzīvoklī aicinām visas dienas garumā no plkst.12.00 līdz 17.00 uz „virtuālo iepazīšanos” jeb CEĻVEDI akcijā „Katram sava Rīga”.

2014.gadā 9 Rīgas memoriālie muzeji ir apvienojušies, lai kopīgi rīkotu akciju „Katram sava Rīga”, kuras ietvaros katra mēneša otrajā sestdienā notiks tematiski ceļojumi/akcijas pa Rīgu. Paredzēti vienpadsmit ceļojumi: "Bohēmas vietas Rīgā", "Kā es braucu Ziemeļblāzmas lūkoties", "Liktenīgā satikšanās", „Č.A.U. Pārdaugava!", "Saldā Rīga, smalkā Rīgā", "Vajātie un vajātāji", "Rakstnieks brauc uz Dziesmu svētkiem", "Mājīgums, miers un patvērums – Pārdaugava", "...patī Rīga ūdenī", "Dzejnieks un rakstnieks, dārzi un parki", "Rakstnieki, mākslinieki un vara". Paredzēts, ka akcijas/ceļojumi iekļaus gan Rīgas rakstnieku veidotās kultūrainavas iepazīšanu pastaigās, stāstos un fotoattēlu demonstrējumos, gan memoriālo muzeju apmeklējumus, gan speciāli sagatavotas sava veida performances, kurās aktieru atveidotie dzejnieki un rakstnieki ar dzejas, prozas tekstu un atmiņu starpniecību it kā atdzīvinās tā laika katra rakstnieka dzīves norises un gaisotni. Katra sestdiena ir veltīta kādas tēmas apguvei, stāstot par dažādu rakstnieku (un arī mākslinieku) šīs tēmas interpretāciju.

Akciju/ceļojumu programmu papildinās konkursi jauniešiem un ģimenēm ar bērniem. Pēc katras akcijas/ceļojuma tiek izsludināts konkurss, kurā ir speciāli sagatavotas uzdevumu lapas par iepriekš akcijā/ceļojumā piedāvāto tēmu. Skolēniem un ģimenēm, lai atbildētu uz konkursa jautājumiem, ir pašiem gan jāaiziet uz atsevišķiem iepriekš akcijā/ceļojumā ietvertajiem objektiem, gan arī jāmeklē atbildes literārajos tekstos.

9 muzeji, kas kopīgi īsteno šo projektu ir: Aleksandra Čaka memoriālajā dzīvoklis – muzejs, Jāņa Akuratera muzejs, Romana Sutas un Aleksandras Beļcovas muzejs, Andreja Upīša memoriālais muzejs, Jaņa Rozentāla un Rūdolfa Blaumaņa muzejs, Ojāra Vācieša muzejs, Raiņa un Aspazijas muzejs, Krišjāņa Barona muzejs, Žaņa Lipkes Memoriāls.

18.janvārī Andreja Upīša memoriālajā muzejā pasākuma „Virtuālā iepazīšanās jeb ceļvedis „Katram sava Rīga”” apmeklētājiem būs iespēja visas dienas garumā (datorprojekcijās un videomateriālos) jau „virtuāli” pabūt dažās no ceļojumu vietām un dzirdēt dažus stāstus, un uzzināt par projekta norisi gada garumā. Apmeklētājiem būs iespēja arī piedalīties konkursā un iegūt darba lapas ar uzdevumiem, uz kuriem atbildes būs jāiet meklēt gan pilsētvidē, gan literārajos tekstos.

Pasākumu atbalsta: Valsts Kultūrkapitāla fonds, Rakstniekus muzeju biedrība „Pils” un Memoriālo muzeju apvienība. Ieeja brīva.

Papildus informācijai:

Maira Valtere

„Katram sava Rīga” vadītāja, Jāņa Akuratera muzeja Izglītojoša darba un darba ar apmeklētājiem vadītāja

Mob. tālr.: 26703293

E-pasts: katram_sava_riga@inbox.lv

Aicinām skolas pieteikt jauniešus erudīcijas konkursam "Jaunie interneta Guru"!

Tuvojoties Vispasaules Drošāka interneta dienai, kuru šogad atzīmēsim 11.februārī, Net-Safe Latvia Drošāka interneta centrs izsludina konkursu vidusskolēniem. Līdz 20.janvārim plkst. 12:00 jāpiesaka savas skolas komandu - trīs zinošākos, apķērīgākos un radošākos vidusskolēnus, kuri interneta vidē jūtas kā zivis ūdenī. Katra skola drīkst pieteikt vienu komandu!

Lūgums nekavēties, jo komandu skaits ierobežots! Konkurssā varēs piedalīties pirmās 20 komandas, kas aizpildīs pieteikuma anketu šeit: <http://ej.uz/5rig>

Konkursa mērķis: apzināt interneta vidē esošos izglītojošos resursus, kas izmantojami mācību procesā, kā arī radīt jaunus resursus interesantam, mūsdienīgam un atraktīvam mācību procesam.

Konkursa norise:

1. pieteikšanās: līdz 20.janvārim plkst. 12:00;
2. 21. janvārī dalībniekiem tiks nosūtīti uzdevumi mājas darbam;
3. līdz 31.janvārim jāatsūta paveiktie uzdevumi, kurus vērtēs skolotāju žūrija;
4. 11. februārī Vispasaules Drošāka interneta dienā, Rīgā – konkursa fināls;

Kas būs jādara? :

Jūs saņemat šo e-izdevumu, jo esat VISC informatīvā e-izdevuma abonents.
E-izdevumā ietvertās informācijas pārpublicēšanas gadījumā obligāti jāatsaucas uz informācijas avotu.

Ja jūs vēlaties abonēt mūsu e-izdevumu – atsūtiat e-pasta vēstuli uz prese@visc.gov.lv


'Subject' lauciņā ierakstot tikai vienu vārdu – *Subscribe*.

Lai atteiktos no parakstīšanās – atsūtiat e-pasta vēstuli uz prese@visc.gov.lv

'Subject' lauciņā ierakstot tikai vienu vārdu – *Unsubscribe*.

Ieteikumus VISC informatīvā e-izdevuma pilnveidei, lūdzu, sūtiat uz prese@visc.gov.lv

E-izdevumu arhīvs atrodams [VISC vietnē](#)

Iesakām Jums lietot RSS barotni, lai regulāri iepazītos ar jaunākajām publicētajām ziņām. Mājaslapā tā izskatās šādi: 

Sekojiat līdzī mūsu jaunumiem arī šeit:

